

# Soins virtuels pour les services de santé mentale et de toxicomanie pendant la pandémie COVID-19

## Directement accessible aux patients

### Togetherall



Togetherall est un outil de soutien par les pairs et d'autogestion pour les personnes présentant des symptômes de dépression et d'anxiété légère à modérée.

Augmentation de l'activité observée lors de la comparaison des données avant et pendant la pandémie en Ontario (Janvier et février par rapport à mars et avril 2020)

↑ 120 %

Inscription des membres

↑ 81 %

Engagement des membres

↑ 54 %

Connexion des membres

**Inscription – Gratuit pour les Ontariens**

[togetherall.com](https://togetherall.com)

Pour les jeunes de 16 ans et plus et les adultes – Disponible en anglais

### iCBT



Thérapie comportementale cognitive (TCC) sur Internet pour traiter les symptômes d'anxiété et de dépression légères à modérées.

Disponible aux travailleurs de première ligne et au public et est aussi disponible dans :

9 campus

Collège et université

4 centres hospitaliers

CTSM, Ontario Shores, Waypoint, The Royal

**Inscription – Gratuit pour les Ontariens**

[AbilitiTCCi](#)

[MindBeacon](#)

Pour les jeunes de 16 ans et plus et les adultes – français et anglais

## Renvoi du fournisseur requis

### Consultations cliniques pour les services de santé mentale et de toxicomanie



Les fournisseurs inscrits sur OTNhub peuvent offrir des services virtuels de santé mentale et de toxicomanie directement aux patients ou les référer à quelqu'un qui peut les aider.

Utilisation de consultations directes auprès des patients en SM et T (avril 2019 – février 2020)

413 573 visites

de tous les utilisateurs et organismes

70 organismes

représentent 80 % de toute activité

**Inscription à l'organisme de soins de santé**

[Page d'inscription](#)

Peut être utilisé par des organismes francophones et anglophones

### La santé mentale des enfants et des jeunes



Télépsychiatrie par les fournisseurs de soins de santé alliés pour les enfants, les jeunes et leurs familles, dans les collectivités éloignées et rurales, à l'aide de la Vidéoconférence par ordinateur personnel (VCOP) d'OTNinvite.

Les patients doivent être aiguillés par les fournisseurs vers trois centres : SickKids, CHEO, CPRI

63 sites

Offrant l'accès à Télésanté mentale

↑ 47 %

Utilisation de la VCOP depuis 2017

**Accès à Télésanté mentale**

[Formulaire en français](#)

Disponible en français et en anglais

### Clinique de soins virtuels de l'Ontario

Service en ligne gratuit qui permet aux patients d'avoir accès à un médecin de famille pour les questions qui ne sont pas liées à la COVID-19 pendant la crise (couvertes par le RAMO) Destiné aux personnes qui n'ont pas de médecin ou qui n'y ont pas accès.

Couvert par l'Assurance-santé de l'Ontario

[SeeTheDoctor.ca](https://see.thedoctor.ca)

Disponible en français et en anglais

### Autres ressources

Retrouver son entrain®

Jeunesse, J'écoute

ESPACE MIEUX-ÊTRE  
**Canada** Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances

[Soutien en SM et T en Ontario](#)

Tout est disponible en français et en anglais

### Trouble lié à la consommation de substances (aussi directement accessible aux patients)

Solutions qui aident à l'intervention précoce, à la prévention et à la réadaptation, en utilisant la gestion électronique du comportement. Les fournisseurs peuvent communiquer avec les vendeurs pour activer des offres spéciales pour les patients pendant la pandémie :

**BREAKING FREE™**  
Accès libre jusqu'au 31 juillet pour l'accès pendant 1 an

**FeelingBetterNow™**

Utilisation libre de la solution pendant 90 jours

**wagon**

Programmes en ligne et groupes de soutien pour les travailleurs de première ligne

[En savoir plus et communiquer avec les fournisseurs](#)

Pour les jeunes de 16 ans et plus et les adultes – français et anglais

Breaking Free en Ontario (17 avril – 27 mai 2020)

308 +

activations du patient

86 %

pour la conservation des utilisateurs

51 %

des activités après les heures normales

Il s'agit d'un résumé des offres de soins virtuels pour la COVID-19 que Santé Ontario (OTN) soutient actuellement. D'autres initiatives sont appuyées par divers organismes pour les services de santé mentale et de toxicomanie en Ontario. Pour de plus amples renseignements, veuillez envoyer un email à [info@otn.ca](mailto:info@otn.ca).